

“조직내부의 강점을 발견하고 비전을 달성하기 위한  
리더의 긍정심리기반 멘탈코칭스킬 향상”

# 멘탈코칭 & 솔루션 (KMPI연계)

본 과정은 조직강점의 발견과 비전달성을 위한  
KMPI진단 기반 긍정심리 멘탈코칭스킬 향상 과정입니다.

※ KMPI(Korea Mental health & Productivity Inventory)는  
한국생산성본부와 의학, 심리학, 경영학 등 전문 교수진이  
함께 개발한 진단 툴로 개인의 힘든 일과 삶에서의 균형  
등을 통합적으로 측정하고 이를 증진하기 위한 통합적  
솔루션을 제공합니다.

**교육일정** : 2014년 8월 21일 ~ 8월 22일  
(2일, 16시간)

**진단일정** : 교육시작 7일 전(8/14) 진단메일(온라인)  
개별발송 (예정)

**장소** : 한국 생산성본부 강의장  
(서울시 종로구 소재, 경북구역 연결)

**비용** ₩460,000(중식 식권제공, 2인 이상 ₩440,000)  
회원사 : 일반 ₩420,000 골드 VIP ₩400,000

**예상  
환급비용** 우선: 92,000 대기업: 74,000  
\*실제 환급금액은 교육수료인원 등 변수에 따라  
교육시작 후 확정됩니다.

**대상** 전 직급

**문의** 창조학습팀 리더십, 코칭 공개교육팀  
02-724-1133+4, gepark@kpc.or.kr

## 교육목표

- 조직의 강점을 발견하고 조직비전실현을 위한 멘탈코칭을 습득합니다.

## 교육효과

- 긍정심리와 조직 생산성의 의미와 관계를 이해하고 멘탈 생산성을 진단하고 관리할 수 있습니다.
- 조직의 강점을 발견하고 조직의 비전을 달성하기 위한 멘탈코칭 스킬을 습득할 수 있습니다.
- 정신건강을 증진하고 성과를 높이기 위한 전략을 습득하고 자신에게 적합한 실천계획을 수립할 수 있습니다.

## 교육일정

서울본부

1차 / 2014-04-17(목) ~ 04-18(금)

2차 / 2014-08-21(목) ~ 08-22(금)

3차 / 2014-12-11(목) ~ 12-12(금)

※교육시작 7일 전, KMPI 진단메일 발송(개별발송)

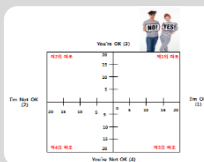
## 교육체계도

### [모듈1~3]

멘탈 생산성  
진단 및 이해



긍정심리와  
멘탈 코칭의 이해

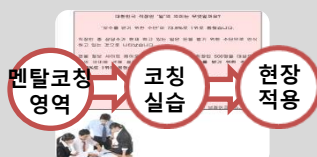


### [모듈4]

우리조직의  
강약점 발견하기

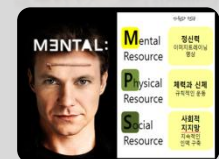


마음을 움직이는  
멘탈코칭 스킬



### [모듈5]

멘탈헬스와  
Life-Productivity



## 교육 시간표

일차/ 시간	교육과목	주요내용	주요활동
1일차 (목) 09:00 - 18:00	나의 멘탈 생산성 진단과 이해	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 세상을 보는 방식의 차이</li> <li>- 멘탈 모델이 미래를 결정한다</li> <li>- 업무성과를 높이는 멘탈 역량</li> <li>- 나의 멘탈생산성 진단결과 이해</li> </ul>	KMPI 진단해석
	긍정심리와 멘탈코칭의 이해	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 세상을 보는 방식의 차이 “게슈탈트 플립”</li> <li>- 우리가 ‘보는 것’은 우리가 ‘생각하는 것’이다</li> <li>- 멘탈 모델 뒤에 숨어 있는 신경과학</li> <li>- “Balance Game”</li> <li>- OK-OK 긍정심리 와 멘탈 코칭</li> </ul>	강의 게임
	점심시간 (13:00~14:00)		
2일차 (금) 09:00 - 18:00	우리조직 강약점 발견하기	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 조직 패러다임과 모델의 관련성을 유지하라</li> <li>- 우리조직의 강,약점 발견하기</li> <li>1) 우리 조직‘멘탈 킬러’찾기</li> <li>2) 조직강점발견을 통한 에너지 업그레이드</li> <li>- 우리 조직의 업무성과를 높이는 멘탈</li> <li>- 피트니스 HAPPY 5!</li> <li>- 우리 조직의 강점 보드판 만들기</li> </ul>	강의 실습 팀활동 피드백
	마음을 움직이는 멘탈코칭 스킬	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 사람들의 멘탈을 붕괴시키는 심리체계</li> <li>- 멘탈을 붕괴시키는 상하간 갈등&amp;비합리적 믿음</li> <li>- 마음을 연구 개발하라</li> <li>- 멘탈 힐링을 위한 코칭스킬</li> <li>1) 멘붕 탈출을 위한 무한긍정 피드백</li> <li>2) Mental 주사위 코칭스킬</li> <li>- 조직 비전실현을 위한 멘탈코칭 액션플랜</li> </ul>	강의 코칭 실습 액션플랜
	점심시간 (13:00~14:00)		
	멘탈 헬스와 Life-Productivity	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 기적의 1마일 달리기</li> <li>- “당신의 생각이 당신의 행동을 결정한다”</li> <li>- 정신건강과 생산성의 상관관계</li> <li>- 빠르게 행동하는 직관을 개발하라</li> <li>1) 긍정주의 VS 행동하는 긍정주의</li> <li>2) 업무성과 증진을 위한 멘탈헬스와</li> <li>- “MPS 전략”</li> <li>- 멘탈 모델의 힘과 한계를 인식하라</li> </ul>	강의 발표 피드백 액션플랜

# 직원들의 마음을 움직이는 성공 경영 키워드 KMPI 멘탈생산성진단

대한민국 직장인의 87.8% 심각한 직무 스트레스 보유

직장인 직무만족도는 69%로 최하위

(10 OECD 보고서 중에서)

심리건강이 중요한 사회적 이슈로 부각

정신건강으로 고통받는 사람은 지난 6년간 1.5배증가  
그러나 전문 서비스를 받는 사람은 단 15%수준. ...

(12 7. 삼성경제연구소 보고서 중에서)



“

직원 개개인의 건강한 정신에서 출발하여  
조직의 미래가치를 창조하는 멘탈생산성의 세계로 초대합니다.

”

## 멘탈생산성 (Mental Productivity) 이란?

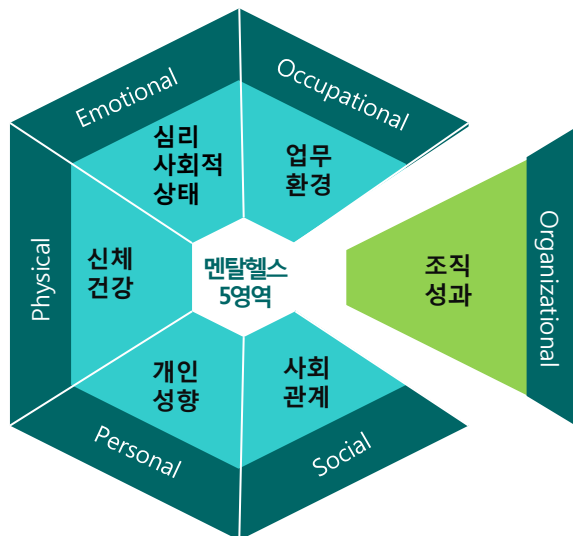
조직구성원 개개인의 멘탈이 건강할 때 조직의 건강한 성과가 창출될 수 있다는 신념이며,  
인간 존중의 생산성을 구현하는 새로운 경영 패러다임입니다.

## KMPI (Korea Mental Health & Productivity Inventory) 란?

KMPI는 직장근로자의 통합적 정신건강영역을 진단하여 조직의 멘탈생산성향상을 지원하고자  
한국생산성본부와 국내 최고의 심리, 의학, 경영, 사회복지 부문 개발진이 2011년 신규 개발한 진단도구입니다.

※ 자신의 수준을 통합적으로 진단할 수 있는 **멘탈생산성 진단결과보고서** 를 개별적으로 제공해드립니다

## KMPI 진단영역



- 구성 : 멘탈헬스 5개 영역과 조직성과영역으로 구성
- 문항 : 222개 문항 (30~40분 소요)
- 방법 : 온라인 진단으로 장소와 시간의 제약이 적음

### KMPI를 통해,

직원들은

부정적 정서 관리 및 긍정 정서 증진 등 정서관리능력 향상 시킵니다.

관리자는

업무 몰입을 향상시키고, 정서적 원인에 의한 동료간 갈등, 냉소, 업무 실수, 프리젠티즘을 감소시킵니다.

조직은

직원들의 사기와 자부심을 증진시키고, 정서 문제로 인해 발생하는 이직, 결근 등 비용을 절감합니다.

# 2014 리더십 · 코칭 공개교육 로드맵

Leadership Competency		Leadership Program				
		사원 대리	과장	차장	팀장/부장	본부장 임원
리더십 핵심과정 (Leadership Essence)		리더 마인드		리더십 개발		리더십 전문가
Leading 5						
변화주도 Leading Change	변화지향	변화주도리더십				
	비전제시				위기관리 리더십 <span>New</span>	
	창조문화				경영자 리더십& 코칭 <span>New</span>	
성과창출 Leading Performance	조직관리	팀장리더십				
	성과지향	점장리더십 <span>New</span>				
	의사결정	성과관리 리더십			융합리더십	
관계주도 Leading Trust	의사소통	소통리더십				
	네트워킹	영향력발휘 리더십			리더십과 팔로워십	
	팀빌딩	(신입팀장을 위한) 팀빌딩리더십 <span>New</span>				
부하육성 Leading Others	동기부여	감성리더십				
	코칭/멘토링	코칭리더십			실전코칭스킬	
					강점 멘토링&코칭 <span>New</span>	
조직몰입 Leading Self	강점 개발	라이프리더십 <span>New</span>			셀프리더십	
	멘탈 관리	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: red; color: white; padding: 2px; font-size: 8px; margin-right: 5px;">                     KMPI 멘탈생성성진단 연계과정                 </div> <div style="border: 1px solid gray; padding: 2px;">                     업무몰입도 증진을 위한 멘탈리더십                 </div> </div>			멘탈코칭&솔루션	
	조직문화	긍정리더십(AI기반)			동양고전리더십	

# 교육 신청 및 FAQ



## 교육 신청 및 확인 취소

### ■ 고용보험 환급대상자의 교육신청 방법

본부 홈페이지 상단 메뉴의 "수강신청" 에서 자료를 입력하시면 수강접수와 함께 교육위탁계약서를 출력 하실 수 있습니다. 출력후 직인을 날인하여 FAX로 보내주시면 수강신청이 완료됩니다. (FAX: 02-724-1869)



수강자료 입력



교육위탁서/계약서 출력



사업주직인 날인



FAX 송부

### ■ 고용보험 비대상자 및 개인자격의 교육신청 방법

본부 홈페이지 수강신청 접수만으로 교육접수가 완료되며, 교육위탁계약서 팩스전송을 하지 않으셔도 됩니다.

### ■ 교육 신청 확인 및 변경 취소

www.kpc.or.kr 접속 후 별도 회원가입 없이, 화면 오른쪽 교육안내 가이드 [교육신청조회]를 클릭 하시면 됩니다. 신청 확인 및 취소가 가능하며, 변경 시는 취소 후 재 신청 하셔야 합니다.

## 교육안내 가이드 +

교육신청절차 >

교육위탁계약서 >

고용보험 환급안내 >

교육신청조회 >

온라인계좌안내 >

전화번호안내 >

회원사 검색 >

교육안내책자신청 >

## FAQ

### 자주 요청하시는 질문들

#### ■ 교육비 입금은 어떻게 하며, 회원사 할인은 무엇입니까?

- 교육비는 교육 전 온라인 입금, 교육당일 법인카드, 또는 현금납부 가능 하십니다. (입금시 회사명, 교육생명 기재)
- 입금계좌 : 국민은행 009-01-1132-191  
기업은행 024-001364-01-011  
농협 003-01-179970
- 교육비 관련 계산서는 수강생 분께 교육 종료일에 일괄적으로 나누어 드립니다.
- 회원사는 연간 회원가입비를 납부한 고객사로, 회원가입 관련 자세한 내용은 홈페이지를 참고하여 주십시오.
- 교육비에 부가가치세가 부과되지 않습니다.(면세)

#### ■ 계산서 재출력 방법을 알고 싶습니다

- 한국생산성본부 홈페이지(<http://www.kpc.or.kr>) 좌측 중단에 '계산서 출력' 클릭
- ID : 사업자등록번호(하이픈 생략)  
Password : 사업자 등록번호 뒷자리 5자리 입력
- 매입계산서 확인, 승인 후 출력

#### ■ 교육비 선입금 후 취소 및 환불 절차

- 환불 받으실 회사통장사본에 교육과정명, 입금일자, 입금금액, 담당자성명, 연락처를 기재하신 후 팩스(02-724-1869)로 보내 주시면, 서류접수 후 1주일 내에 회사통장으로 입금을 처리하여 드립니다.
- 교육 입과 후 미수료시 교육비는 반환이 되지 않습니다.

#### ■ 교육비지원금(교육보험환급)은 어떻게 하나요?

- 수료증, 계산서(본부에서 발급)와 통장사본(기업)을 준비하여 관할 교육 후 약 15일 후부터 한국산업인력공단 관할지부(지사)에 "사업주 직업 능력개발 훈련 비용 지원 신청서"를 제출하시면 됩니다.

#### ■ 기타사항

- 명함을 넉넉히 준비하시면 원활한 인적네트워킹을 하실 수 있습니다.
- 중식은 제공되으나, 조/석식 및 숙박은 제공되지 않습니다. (신입사원 과정의 경우 연수원 숙식 제공됩니다.)
- 복장은 자유복이고, 풀펜, 교재 등이 제공되며 별도의 준비물은 없습니다.
- 교육을 취소하실 경우에는 반드시 교육시작 3 일 전까지 유선상(724-1133~4)으로 알려 주시기 바랍니다.
- 개강시간은 교육과정마다 다르니, 참석 전에 홈페이지 교육안내 상의 시작 시간 및 교육전 전송하는 문자, 이메일을 참고하여 주십시오.

\*계산서 및 환불 관련은 행정담당자에게 연락하시면 바로 안내 받으실 수 있습니다. (Tel. 02-398-6421)

## 교육 장소



### 지하철이용시

- 3호선(지하로 연결됨) : 경북공역 6번 출구로 나와 지하 현대아케이드(현대적선빌딩)를 관통하면 생산성본부빌딩 지하 1층에 도착함
- 5호선: 광화문역 1번 출구로 나와 150m 직진하면 좌측에 본부 건물이 있습니다.



### 차량이용시

- 광화문정면을 보고(이순신장군동상을 지나) 유턴하면서 우측의 정부청사를 끼고 바로 우회전을 하여 작은 사거리를 지나 다음 건물을 끼고 우회전하여 두번째 건물이 본부건물입니다.(차량은 5부제 운영을 적용하고 있습니다.)

\* 본부에 도착하시면 1층/지하1층의 교육장 안내판을 보시고 해당 층 접수대로 이동하시면 됩니다.



### 숙박 시설안내(종로3가)

- A지역 숙박시설(종로3가역 5번 출구쪽)
- B지역 숙박시설(종로3가역 14번 출구쪽)
- 숙박비용 : 4~5만원(평일기준)

