

나와 조직이 함께 성장하는 즐거운 변화,
‘업무몰입을 증진하는 프로 직장인 멘탈관리와 심리기술 훈련 과정’

[SELF] 업무몰입도 증진을 위한 멘탈리더십

- **교육기간** : 2013년 10월 10일(목) – 10월 11일(금) / 2일 16시간
- **교육비용** : 일반사 - 46만원(1사1인), 44만원(2인이상)
 회원사 - 42만원(일반), 40만원(골드/VIP), 37만원(프리미엄)
- **교육장소** : 한국생산성본부(광화문 위치) 강의장
- **문의** : 11층 창조학습팀 / 멘탈교육부문 / 정지영 위원
(02-724-1133,1175 / zyjung@kpc.or.kr)

※ **KMPI(Korea Mental health & Productivity Inventory)**는 한국생산성본부와 의학, 심리학, 경영학 등 전문 교수진이 함께 개발한 진단 툴로 개인의 힘든 일과 삶에서의 균형 등을 통합적으로 측정하고 이를 증진하기 위한 통합적 솔루션을 제공합니다.

교육 기간 2일 16시간

교육 비용 1인 460,000원 / 2인 440,000원

회원 42만원(일반), 40만원(골드/VIP), 37만원(프리미엄)

교육 목적 ‘업무몰입을 증진하는 프로 직장인 멘탈관리와 심리기술 훈련 과정’

- 자신의 멘탈생산성 수준을 점검하고 통합적인 솔루션으로 접근
- 조직 내 대인관계에서 발생하는 스트레스, 번아웃을 해소하는 실전스킬 습득
- 조직 내외부 고객응대를 위한 심리기술 습득 및 전략 구체화
- 업무몰입을 증진시키는 멘탈관리 실천방안 계획

교육 대상 고객상담 및 서비스 담당자 및 관리자

직원 멘탈관리를 통해 업무성과를 향상시키고자 하는 전 팀장, 관리자급

■ 교육 프로세스

Before

교육등록



교육 등록 후
KMPI 진단
(온라인 진단)을
시행합니다.

교육중



진단결과 보고서를
통해 자신의 수준을
파악하고 멘탈관리를
위한 심리기술을
습득합니다.

After

교육종료 후



업무몰입 증진과
성과를 높이는
건강하고
균형있는 삶을
실천합니다.

■ 교육 유의사항

- 교육 전, 멘탈생산성 진단(KMPI)을 통해 자신의 상태를 점검합니다.
- **교육 등록 및 KMPI 진단은 교육 시작 3일 전(10/7)까지 완료되어야 합니다.**
- 사전에 교육등록 및 진단이 완료되지 않으신 분께는 교육이 종료된 후 진단결과보고서를 개별발송해드립니다.

※ 교육 신청 또는 진단 후 교육 등록을 취소하시는 경우에는 진단결과보고서가 발송되지 않으며 해당 교육 차수가 종료된 후 개인정보 보호를 위해 파기됩니다.

■ 교육 일정

1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
	21-22		29-30						10-11		

■ 교육 시간표

일차	시간	교육 과목	주요 내용
1일차 (월)	09:00 ~13:00	현대사회, 직장인 번아웃의 원인 (Burn-out)	<ul style="list-style-type: none"> • 대한민국은 지금 (멘탈생산성의 이해) • 현대사회, 직장인의 번아웃의 원인 <ul style="list-style-type: none"> - 스트레스 실험 • 번아웃을 해소하는 스트레스 관리
	14:00 -18:00	업무성과 향상을 위한 심리전략	<ul style="list-style-type: none"> • 업무성과를 높이는 멘탈관리와 심리기술 <ul style="list-style-type: none"> - 절대 군주 다스리기 - 부정적인 마음을 털어내기 • 실전 멘탈관리 행동기법
2일차 (화)	09:00 ~13:00	대인관계 향상을 위한 심리전략	<ul style="list-style-type: none"> • 대인관계를 향상시키는 멘탈관리와 심리기술 <ul style="list-style-type: none"> - 마음의 구조와 이해 • 실전 멘탈관리 행동기법
	14:00 -18:00	업무몰입 증진을 위한 멘탈관리와 Life-Productivity	<ul style="list-style-type: none"> • 업무몰입 증진을 위한 멘탈관리 전략 • 멘탈헬스와 Life-Productivity <ul style="list-style-type: none"> - 현장실천 및 적용방안

직원들의 마음을 움직이는 성공 경영 키워드

KMPI 멘탈생산성진단

대한민국 직장인의 **87.8%** 심각한 직무 스트레스 보유

직장인 직무만족도는 **69%**로 최하위

(10 OECD 보고서 중에서)

심리건강이 중요한 사회적 이슈로 부각

정신건강으로 **고통** 받는 사람은 지난 6년간 1.5배증가
그러나 **전문 서비스**를 받는 사람은 단 15%수준. ...

(12 7. 삼성경제연구소 보고서 중에서)

“

직원 개개인의 건강한 정신에서 출발하여
조직의 미래가치를 창조하는 멘탈생산성의 세계로 초대합니다.

”

멘탈생산성 (Mental Productivity) 이란?

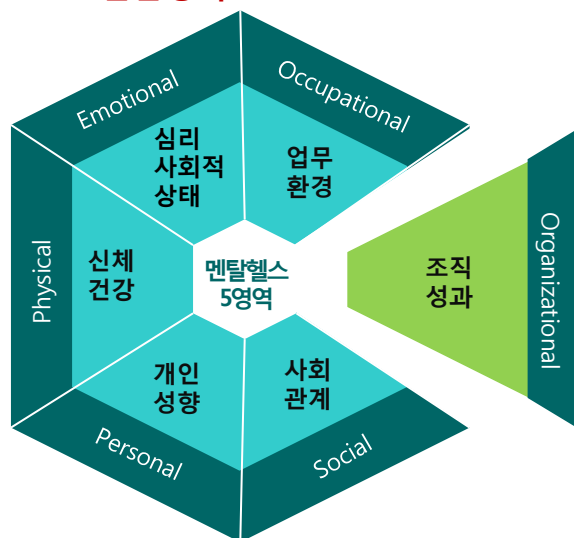
조직구성원 개개인의 멘탈이 건강할 때 조직의 건강한 성과가 창출될 수 있다는 신념이며, 인간 존중의 생산성을 구현하는 새로운 경영 패러다임입니다.

KMPI (Korea Mental Health & Productivity Inventory) 란?

KMPI는 직장근로자의 통합적 정신건강 영역을 진단하여 조직의 멘탈생산성 향상을 지원하고자 한국생산성본부와 국내 최고의 심리, 의학, 경영, 사회복지 부문 개발진이 2011년 신규 개발한 진단도구입니다.

※ 자신의 수준을 통합적으로 진단할 수 있는 **멘탈생산성 진단결과보고서** 를 개별적으로 제공해드립니다

KMPI 진단영역



- 구성 : 멘탈헬스 5개 영역과 조직성과영역으로 구성
- 문항 : 222개 문항 (30~40분 소요)
- 방법 : 온라인 진단으로 장소와 시간의 제약이 적음

KMPI를 통해,

직원들은

부정적 정서 관리 및 긍정 정서 증진 등 정서관리능력 향상 시킵니다.

관리자는

업무 몰입을 향상시키고, 정서적 원인에 의한 동료간 갈등, 냉소, 업무 실수, 프리젠티즘을 감소시킵니다.

조직은

직원들의 사기와 자부심을 증진시키고, 정서 문제로 인해 발생하는 이직, 결근 등 비용을 절감합니다.