

조직내부의 강점을 발견하고 비전을 달성하기 위한

리더의 긍정심리기반 멘탈코칭스킬 향상

긍정심리기반 멘탈코칭

- **교육기간** : 2013년 11월 21일(목) - 11월 22일(금) / 2일 16시간
- **교육비용** : 일반사 - 46만원(1사1인), 44만원(2인이상)
회원사 - 42만원(일반), 40만원(골드/VIP), 37만원(프리미엄)
- **교육장소** : 한국생산성본부(광화문 위치) 강의장
- **문의** : 11층 창조학습팀 / 멘탈 교육부문 / 정지영 위원
(02-724-1133,1175 / zyjung@kpc.or.kr)

※ **KMPI(Korea Mental health & Productivity Inventory)**는 한국생산성본부와 의학, 심리학, 경영학 등 전문 교수진이 함께 개발한 진단 툴로 개인의 힘든 일과 삶에서의 균형 등을 통합적으로 측정하고 이를 증진하기 위한 통합적 솔루션을 제공합니다.

교육 기간	2일 16시간
교육 비용	1인 460,000원 / 2인 440,000원 회원 42만원(일반), 40만원(골드/VIP), 37만원(프리미엄)
교육 목적	‘조직강점의 발견과 비전달성을 위한 긍정심리기반 멘탈코칭스킬 향상’ - 조직강점의 의미와 중요성을 이해 - 조직강점을 인식하고 발현하기 위한 긍정의 프로세스 습득 - 조직원의 마음을 움직이는 멘탈코칭스킬 습득 - 조직비전을 실현하는 멘탈코칭 실천계획 수립
교육 대상	전 직급

■ 교육 프로세스

Before

교육등록



교육 등록 후
KMPI 진단
(온라인 진단)을
시행합니다.

교육중



진단결과 보고서를
통해 자신의 수준을
탐색하고 마음관리
방법을 습득합니다.

After

교육종료 후



건강하고
균형있는 삶을
위한 다짐을
실천합니다.

■ 교육 유의사항

- 교육 전, 멘탈생산성 진단(KMPI)을 통해 자신의 상태를 점검합니다.
- **교육 등록 및 KMPI 진단은 교육 시작 3일 전(11/18)까지 완료되어야 합니다.**
- 사전에 교육등록 및 진단이 완료되지 않으신 분께는 교육이 종료된 후 진단결과보고서를 발송해드립니다.

※ 교육 신청 또는 진단 후 교육 등록을 취소하시는 경우에는 진단결과보고서가 발송되지 않으며 해당 교육 차수가 종료된 후 개인정보 보호를 위해 파기됩니다.

■ 교육 일정

1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
				6-7				2-3		21-22	

■ 교육 시간표

일차	시간	교육 과목	주요 내용
1일차 (목)	09:00 ~13:00	우리조직의 강점발견	<ul style="list-style-type: none"> • 대한민국 조직은 지금(멘탈생산성의 이해) • 나의 강점과 조직의 강점 • 조직 강점발굴 워크숍 • 조직강점과 조직비전의 일치
	14:00 -18:00	긍정심리와 멘탈코칭의 이해	<ul style="list-style-type: none"> • 긍정심리 접근의 이해 • 멘탈코칭 기법 • 멘탈코칭 프로세스
2일차 (금)	09:00 ~13:00	조직원의 마음을 움직이는 멘탈코칭스킬	<ul style="list-style-type: none"> • 멘탈코칭 스킬 파악하기 • 멘탈코칭 스킬 연습하기 • 함께 성장하는 행복, 멘탈코칭
	14:00 -18:00	조직비전실천을 위한 멘탈코칭 Action Plan	<ul style="list-style-type: none"> • 행복조직의 심리학 • 조직비전실천을 위한 실천방안 • 우리의 다짐

직원들의 마음을 움직이는 성공 경영 키워드

KMPI 멘탈생산성진단

대한민국 직장인의 **87.8%** 심각한 직무 스트레스 보유

직장인 직무만족도는 **69%**로 최하위

(10 OECD 보고서 중에서)

심리건강이 중요한 사회적 이슈로 부각

정신건강으로 **고통** 받는 사람은 지난 6년간 1.5배증가
그러나 **전문 서비스**를 받는 사람은 단 15%수준. ...

(12 7. 삼성경제연구소 보고서 중에서)

“

직원 개개인의 건강한 정신에서 출발하여
조직의 미래가치를 창조하는 멘탈생산성의 세계로 초대합니다.

”

멘탈생산성 (Mental Productivity) 이란?

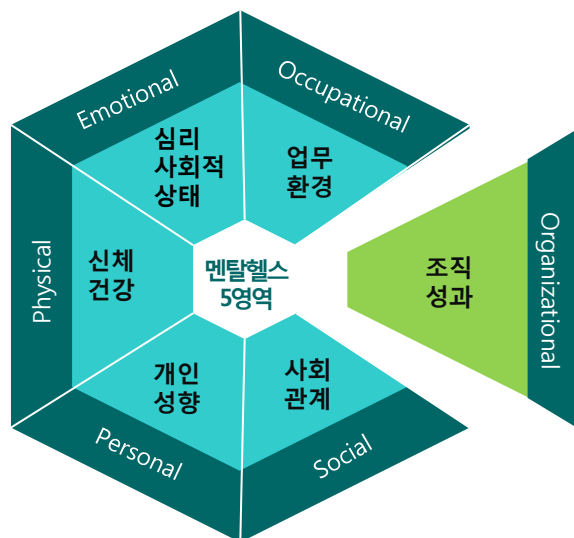
조직구성원 개개인의 멘탈이 건강할 때 조직의 건강한 성과가 창출될 수 있다는 신념이며, 인간 존중의 생산성을 구현하는 새로운 경영 패러다임입니다.

KMPI (Korea Mental Health & Productivity Inventory) 란?

KMPI는 직장근로자의 통합적 정신건강영역을 진단하여 조직의 멘탈생산성향상을 지원하고자 한국생산성본부와 국내 최고의 심리, 의학, 경영, 사회복지 부문 개발진이 2011년 신규 개발한 진단도구입니다.

※ 자신의 수준을 통합적으로 진단할 수 있는 **멘탈생산성 진단결과보고서** 를 개별적으로 제공해드립니다

KMPI 진단영역



- 구성: 멘탈헬스 5개 영역과 조직성과영역으로 구성
- 문항: 222개 문항 (30~40분 소요)
- 방법: 온라인 진단으로 장소와 시간의 제약이 적음

KMPI를 통해,

직원들은

부정적 정서 관리 및 긍정 정서 증진 등 정서관리능력 향상 시킵니다.

관리자는

업무 몰입을 향상시키고, 정서적 원인에 의한 동료간 갈등, 냉소, 업무 실수, 프리젠티즘을 감소시킵니다.

조직은

직원들의 사기와 자부심을 증진시키고, 정서 문제로 인해 발생하는 이직, 결근 등 비용을 절감합니다.